



Skøjteklub Københavns informationsfolder 2016-17

Indhold

Velkommen til SKK	side 1
Informationer fra klubben	side 1
Gratis prøvetime	side 2
Ind- og udmeldelse	side 2
Skøjteleje og –vedligeholdelse	side 2
Udstyr	side 2
Træning	side 3
Trænere	side 3
Holdbeskrivelser	side 5
Program og patch	side 9
Konkurrencer	side 9
DSU-mærkeprøver	side 10
Sociale arrangementer og camps	side 10
Hverdagen i SKK	side 10
Priser og betaling	side 11
Sponsorater og passivt medlemskab	side 11
Kontakt/bestyrelsen	side 12

Velkommen til SKK

SKK er en af landets ældste idrætsforeninger. I SKK er der plads til alle, der gerne vil lære at stå på skøjter, og som vil opleve den glæde, det er at være en del af et foreningsliv.

Vi har dygtige trænere til skøjteløbere på alle niveauer, og vi lægger vægt på fællesskab og sammenhold gennem lærerige sportslige oplevelser. Ud over skøjteløb tilbyder vi fysisk træning (uden for isen) for alle medlemmer. Dette kaldes "off-ice".

I løbet af året er det muligt for medlemmerne at deltage i en lang række forskellige konkurrencer og camps. Herudover arrangerer klubben en del sociale arrangementer som eksempelvis fastelavnsfest på is, juleafslutning samt et storslået afslutningsshow.

Denne folder samler alle de oplysninger, du har brug for som medlem. Hvis du er nyt medlem, anbefaler vi, at du læser folderen "fra ende til anden".

Informationer fra klubben

Du kommer langt med denne folder! MEN... I løbet af sæsonen er det dog meget vigtigt, at du holder dig opdateret, da der kan være aflysninger, ændringer, tilmeldingsfrister og andre vigtige informationer. Du skal holde dig opdateret ved at læse de nyhedsbreve, vi sender ud via mail cirka en gang om måneden. Det nyeste nyhedsbrev ligger også altid på forsiden af klubbens hjemmeside: sk-kbh.dk. Derudover skal du læse de informationsmails, der sendes ind imellem



nyhedsbrevene. Og endelig er det en god ide at holde sig opdateret via SKK's Facebook-side ("Skøjteklub København"). Du kan finde nyhedsstrømmen fra Facebook på forsiden af SKK's hjemmeside.

Det er meget vigtigt, at du altid holder dine oplysninger opdaterede via vores medlemssystem, KlubModul (se mere senere i folderen).

Gratis prøvetime

Alle kan få en gratis prøvetime på vores skøjteskole torsdage eller lørdage. Så hvis din fætter, bedste veninde eller mormor overvejer at gå til skøjteløb, kan du tage dem med i hallen på disse tidspunkter. Vi har skøjter, de kan låne – de skal bare huske at komme i god tid, så vi kan finde den rette størrelse. De skal henvende sig i kiosken over for omklædningsrummene.

Ind- og udmeldelse

Alle nye medlemmer skal komme ind i kiosken over for omklædningsrummene og blive meldt ind. Du skal udfylde en indmeldelsesblanket, og derudover skal du meldes ind via vores medlemssystem, KlubModul. Du finder KlubModul ved at gå ind på SKK's hjemmeside. Klik på "Opret profil" (nederste venstre side af forsiden). Følg instruktionerne. Ud over det månedlige kontingent til SKK skal alle løbere betale kontingent til DSU (Dansk Skøjte Union) én gang om året. DSU-kontingentet er obligatorisk og betales af alle medlemmer af en skøjteklub i Danmark. DSU-kontingentet trækkes én gang årligt via KlubModul (se under "Priser og betaling"). Prisen for DSU-medlemskabet er 220 kr. pr. år pr. medlem.

Vær opmærksom på, at alle informationer fra klubben går gennem KlubModul, så det er som nævnt meget vigtigt, at du altid holder dine oplysninger opdaterede.

Udmeldelse kan kun ske ved skriftlig henvendelse til klubbens kasserer (kasserer@sk-kbh.dk) med en måneds varsel til den første i måneden.

Skøjteleje og vedligeholdelse

Hvis du ikke har dine egne skøjter, kan du leje skøjter af klubben. Det koster kr. 100 pr. måned samt et depositum på kr. 500. En lejeaftale skal udfyldes og afleveres i klublokalet. Herudover skal du tilføje "skøjteleje" på KlubModul.

Det er vigtigt at passe godt på sine skøjter. Det er derfor meget vigtigt at huske sine hårde skøjtebeskyttere, når man går rundt uden for isen. Efter træning skal klingerne tørres af, hvorefter de bløde skøjtebeskyttere kommes på. Skøjtebeskyttere kan købes i kiosken.

Alle skøjter, også lejede skøjter, skal slibes efter behov – spørg din træner, hvis du er i tvivl. Prisen er kr. 80 pr. gang, og slibning foregår ved henvendelse i kiosken.

Udstyr

Når du skøjter, skal du have kropsnært, behageligt tøj på, så din træner kan se, hvad du laver. Du må ikke have halstørklæder og andet "løst flagrende" udstyr på, da det kan være farligt, hvis det



hænger fast. Ligeledes bør dit hår være sat op, så du ikke får det i øjnene. Tag en fleecetrøje eller skøjtejakke på i stedet for en stor vinterjakke. Cowboybukser dur ikke, da man ikke kan bevæge sig i dem og de derudover bliver meget våde, hvis man falder. Hop i et par leggings, eventuelt med strømpebukser under. Fingervanter er et must – derimod er luffer ikke velegnede. Hvis du vil have en kjole på, er det vigtigt, at det er en decideret skøjtekjole eller et skøjteskørt.

Du kan blandt andet købe skøjtetøj og -udstyr hos sportswear4kids.dk, ligesom vi indimellem har mulighed for at tilbyde et udvalg i kiosken. Skov Skating & Sport samt Skate-Bootique kommer med jævne mellemrum forbi i klubben, hvor der er mulighed for at købe udstyr.

I klublokalet findes også en bøjlestang, hvor man ofte kan købe billigt brugt skøjtetøj, ligesom vi opfordrer til at sætte opslag op på vores opslagstavle, hvis man har brugt udstyr til salg.

Træning

Du finder den aktuelle træningsplan på forsiden af SKK's hjemmeside – øverst til venstre, klik på det blå felt "Træningsplan".

Kom i god tid til din træning, da det kan tage sin tid at snøre skøjterne! Derudover er det en rigtig god ide at varme lidt op, før du går på is.

Det er vigtigt, at du følger træningen, når du er på isen. Dette betyder blandt andet, at du ikke skal skøjte hen til dine forældre eller lave noget andet, end hvad træneren siger. Vi anbefaler, at forældre tager en kop kaffe i klublokalet, mens deres børn er på is.

Ud over træning på is, har alle hold off-ice-træning. Off-ice er træning uden for isen og er ligeså vigtig som træning på is. Her bliver der gennem leg og øvelser trænet kondition, udholdenhed, smidighed og styrke. Træningen foregår som regel i gangen mellem omklædningsrummene og klublokalet. Hvis vejret er til det, rykkes det udenfor. Man mødes i mellemgangen ved siden af skabene. Husk løbesko og træningstøj!

Der er omklædningsrum i gangen, som du kan bruge, når du skal klæde om og tage skøjter på. Opbevaring af værdier i omklædningsrummene er på eget ansvar.

Trænere

I SKK har vi landets bedste skøjtrænere! Vores chefrænerteam består af Leri Kenchadze og Igor Tsion, og træner Line Janum er ansvarlig for vores skøjteskole og Funskate-afdeling. Herudover har vi en række dygtige hjælpetrænere tilknyttet de forskellige hold, nemlig Nana Svane, Ditte Schack Munch, Clara Zeuthen og Nanna Jiang samt Kiri Ginnerup. Alle vores trænere er selv tidligere skøjteløbere på højt niveau, og vores chefrænere er derudover uddannet på højeste niveau. Nedenfor præsenteres trænerteamet.



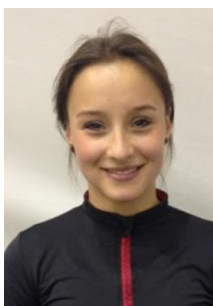
Leri har konkurreret for Bulgarien på internationalt niveau som individuel skøjteløber og som parløber. Han har flere gange deltaget ved verdensmesterskaber og europamesterskaber og har flere gange været national mester. Fra 2015 har han arbejdet med hele sit hjerte som træner for SKK. Leri er forelsket i Danmark og glæder sig til at arbejde mod nye mål i den kommende sæson.



Igor har flere gange været ukrainsk national mester og har siden 1987 været træner på højeste, internationale plan, hvor han har ført mange skøjteløbere helt til tops på både EM-, VM- og OL-niveau. Han har desuden i en lang årrække været cheftræner i Aalborg.



Line har været træner i SKK siden 2008. Hun har skøjtet siden hun var fire år gammel, og har været mesterskabsløber siden hun var seks. Hun har deltaget ved flere Danmarks- og Sjællandsmesterskaber samt internationale konkurrencer og har i en periode været med i et Team Danskate-projekt. Desuden er hun uddannet som hjælpetræner samt Teknisk Specialist hos Dansk Skøjte Union og har tidligere været dommer til Funskate-konkurrencer. Til dagligt læser hun til civilingeniør i Design og Innovation på Danmarks Tekniske Universitet.



Nana startede sin skøjtekarriere i SKK, da hun var seks år, og var eliteskøjteløber i 12 år. I sin elitekarriere har hun bl.a. opnået at blive sjællandsmester og danmarksmester, haft to udtagelser til de nordiske mesterskaber, deltaget i flere internationale konkurrencer og været på DSU's nationale hold. Hun har siden gået på SKK's sportshold og hjulpet til som træner i klubben. Til daglig studerer hun farmaci på KU.



Ditte går i 3g på Gammel Hellerup Gymnasium. Hun startede med at skøjte, da hun var 5 år gammel og har deltaget ved Danmarks- og Sjællandsmesterskaberne, hvor hun i novicerækken blev sjællandsmester samt nummer 2 ved DM. Derudover deltog hun blandt andet også ved de Nordiske mesterskaber og ISU Nordic Development Project i Finland, som er et træner- og talentuddannelsesprojekt, hvor både trænere og løbere modtager undervisning af dygtige, internationale trænere. Har siden 2014 undervist i Skøjteklub København. I sin fritid dyrker hun opvisningsgymnastik.



Clara har tidligere været træner i SKK for samtlige hold på skøjteskolen samt Funkskate og er nu kommet tilbage. Hun har selv skøjtet i SKK som eliteløber, siden hun var helt lille, og har deltaget ved flere store nationale og internationale konkurrencer. Til dagligt læser hun Bæredygtigt Design på Aalborg Universitet i København.



Nanna har siden fireårsalderen nydt godt af skøjtesporten både som træner, dommer og løber. Da hun var yngre, løb hun konkurrencer på mesterskabsniveau. Som 12-årig startede hun som hjælpetræner i SKK og har været det siden. Hun er desuden Funkskate-dommer. Når hun ikke skøjter, går hun i 3.g på Nærum Gymnasium og bruger sin resterende fritid på lektier og skoleaktiviteter.



Kiri har været træner i SKK siden 2010. Hun er tidligere konkurrenceløber i klubben og har i sin tid gået på alle skøjteskolens trin. Desuden er hun også dommer til Funkskate-konkurrencer. Til daglig læser hun statskundskab på Københavns Universitet og er politisk engageret.



Holdbeskrivelser

Holdene i SKK er primært inddelt efter niveau, men så vidt muligt også efter alder. I det følgende kan du læse om de forskellige hold.

Skøjteskolen

Skøjteskolen er for dig under 18 år, som kunne tænke dig at lære at stå på skøjter. Vi træner 3 gange om ugen (2 gange på is; 1 gang off-ice). Skøjteskolen er inddelt i:

- Lille skøjteskole (under 9 år)
- Store skøjteskole (over 9 år)

Du starter på trin 1 og arbejder dig videre op ad trinene til trin 5. På hvert trin bliver der trænet på nogle faste øvelser. Når din træner vurderer, at du kan disse øvelser godt nok, bliver du rykket videre til næste trin. Det forventes, at man så vidt muligt kommer til alle træninger. Deltagelse i off-ice er obligatorisk og inklusiv i kontingentet.

Når du skøjter på skøjteskolen, har du mulighed for at stille op til Funskate-konkurrencer i kategorien "Funskate Element" (se mere under "Konkurrencer").

Det er også muligt at tilmelde sig skøjteskolen med skøjtning 1 gang ugentligt. Det må dog forventes, at de holdkammerater, der skøjter 2 gange om ugen, rykker hurtigere videre.

Familietimen

Familietimen er for dig, der gerne vil skøjte med din familie. Der er rig mulighed for at lege eller træne, hvad man har lyst til, da der ikke er nogen træner på holdet. Der vil dog altid være en træner til stede på isen.

Voksenhold

Hvis du er over 18 år og kunne tænke dig at starte til kunstskaletløb, så er voksenholdet noget for dig. Vi træner 3 gange om ugen, heraf 2 gange på isen og 1 off-ice. Herudover er der mulighed for selvtræning flere gange om ugen (se træningsplanen). Vi er mellem 18 og 60 år og skøjter for sjov, motion og sammenhold.

Holdet bliver inddelt i 2-3 hold efter niveau med hver sin træner. Voksenholdet er et meget populært hold, da det er en sjov og anderledes måde at dyrke motion på. Den eneste forventning til løberne på holdet er godt humør og gå-på-mod. De fleste vælger at træne 2 gange om ugen, men det er også muligt blot at komme 1 gang om ugen. Deltagelse i off-ice 1 gang om ugen er valgfri, men inklusiv i kontingentet, hvis man skøjter 2 gange om ugen.

Funskate-hold

Funskate-holdene (F1 og F2) er for dem, der skal videre fra skøjteskolens trin 5. Der er to Funskate-hold, som er inddelt efter alder og niveau. Når man går på et af disse hold, skal man have lavet et program, så man kan stille op til Funskate-konkurrencerne i kategorien "Funskate



Free". (Læs mere om at få lavet program under "Program og patch"). Det bliver en del af træningen at træne dette program, også selvom man ikke ønsker at stille op til konkurrencer.

Forventninger til løbere på disse hold er deltagelse i off-ice 2 gange om ugen, som er obligatorisk og inklusiv i kontingentet. Det forventes herudover, at alle løbere på holdet varmer op i 15-20 minutter, inden de skal på is (med mindre off-ice ligger lige inden). Opvarmningen er en fast del af træningsrutinen på dette niveau.

F1

Vi er mellem 13 og 16 år, og træner 6 gange om ugen, heraf 4 gange på isen. Herudover er der mulighed for selvtræning (se træningsplan). Det er den ansvarlige træners vurdering, hvornår en løber er klar til at rykke op.

F2

Vi er mellem 10 og 16 år, og træner 5 gange om ugen, heraf 3 gange på isen. Herudover er der mulighed for selvtræning (se træningsplan). Det er den ansvarlige træners vurdering, hvornår en løber er klar til at rykke op.

Konkurrencehold

Konkurrenceholdene er for de løbere, der enten har bestået et DSU-mærke og dermed kan stille op til DSU-konkurrencer eller på sigt skal tage mærket. Løberne på konkurrenceholdene stiller oftest op i K/K1-rækkerne til DSU-konkurrencerne. Indtil løberne er klar til at tage DSU-mærket, stiller de op i Funskate-konkurrencer.

Det forventes, at løbere på K-holdene kommer til alle træninger. Deltagelse i off-ice er obligatorisk og inklusiv i kontingentet. Det forventes herudover, at alle løbere på K1, K2 og K3 varmer op i 15-20 minutter, inden de skal på is (med mindre off-ice ligger lige inden) og strækker ud efter træningen. Opvarmning og udstræk er en fast del af træningsrutinen på dette niveau.

K1

Vi træner 10 gange om ugen, heraf 7 gange på isen. Herudover er der mulighed for morgentræning og selvtræning (se træningsplan). Vi er mellem 13 og 16 år og har alle lige taget DSU-mærket. Vi skal stille op i Novice K1 og Junior K1, men nogle af os skal starte sæsonen med at stille op i Funskate Free, indtil vi er helt klar til DSU-konkurrencerne. Det er den ansvarlige træners vurdering, hvornår en løber er klar til at rykke op.

K2

Vi træner 6 gange om ugen, heraf 4 gange på isen. Vi er mellem 9 og 11 år og løber Funskate Free. Det er den ansvarlige træners vurdering, hvornår en løber er klar til at rykke op.

K3

Vi træner 6 gange om ugen, heraf 4 gange på isen. Vi er mellem 8 og 10 år og løber Funskate Free. Det er den ansvarlige træners vurdering, hvornår en løber er klar til at rykke op.



K4

Vi træner 5 gange om ugen, heraf 3 gange på isen. Vi er mellem 8 og 9 år og skal snart have vores egne programmer (læs mere om at få lavet program under "Program og patch"). Det er den ansvarlige træners vurdering, hvornår en løber er klar til at rykke op.

Aspiranthold

Aspirantholdene er for de løbere, der enten har bestået et eller flere DSU-mærker og dermed stiller op til DSU-konkurrencer, eller de små løbere, der på sigt skal tage DSU-mærkerne og blive konkurrence- eller mesterskabsløbere. Løberne på aspirantholdene stiller op i både K-, K1-, K2- og M-rækkerne til DSU-konkurrencerne. Indtil de små aspirantløberne er klar til at tage DSU-mærket stiller de op i Funskate-konkurrencer. Det er trænerne, der vurderer, hvilke løbere der er klar til at træne på A-holdene.

Det forventes, at man kommer til alle træninger. Deltagelse i off-ice er obligatorisk og inklusiv i kontingentet. Det forventes, at løbere på A1 og A2 varmer op i 15-20 minutter, inden de skal på is (med mindre off-ice ligger lige inden) og strækker ud efter træningen.

A1

Vi træner 11 gange om ugen, heraf 8 gange på isen. Herudover er der mulighed for morgentræning og selvtræning (se træningsplan). Vi er mellem 11 og 16 år, og løber alle DSU-konkurrencer i Novice K- og Junior K-rækkerne.

A2

Vi træner 9 gange om ugen, heraf 6 gange på isen. Herudover er der mulighed for morgentræning og selvtræning (se træningsplan). Vi er mellem 9 og 11 år og løber næsten alle DSU-konkurrencer. Nogle af os løber Funskate Free, men skal i løbet af sæsonen tage DSU-mærket.

A3

Vi træner 5 gange om ugen, heraf 3 gange på isen. Vi er mellem 6 og 7 år og skal snart have vores egne programmer (læs mere om at få lavet program under "Program og patch").

A4

Vi træner 4 gange om ugen, heraf 3 gange på isen. Vi er mellem 4 og 7 år og skal snart have vores egne programmer (læs mere om at få lavet program under "Program og patch").

Oldboys

Oldboys er for løbere, der tidligere har trænet på højt niveau og gerne vil holde sporten ved lige på et lavere niveau. Holdet træner 2 gange om ugen, men er ret fleksibelt, da vi godt ved, at det kan være svært at få et liv med gymnasium/universitet, arbejde og træning til at gå op. Det er muligt at løbe program til træningen og stille op til DSU-konkurrencer. (Læs mere om at få lavet program under "Program og patch"). Det er også muligt kun at træne en gang om ugen.



Program og patch

Når du kommer dertil, hvor du skal have lavet et program, vil din træner sige det til dig. Programmet bestilles via KlubModul under "Event". Her skal du bestille og betale for programmet. Med i "programpakken" hører musik og tre patch-timer, det vil sige individuelle træningstimer, hvor der højst kan være dig og en anden løber pr. træner. Her vil du lære at løbe dit program. Din træner står for musik og koreografi, og du er velkommen til at komme med input.

Patch kan derudover bookes og betales via KlubModul. Det skal dog være aftalt med træneren på forhånd. En patchtime kan for eksempel bruges til at finpudse teknikker eller som ekstratræning op til en konkurrence.

Konkurrencer

Alle løbere kan i løbet af sæsonen stille op til en række forskellige konkurrencer. Man tilmelder sig typisk til konkurrencer via KlubModul. Der vil blive informeret om konkurrencer, herunder tilmelding og betaling, via e-mail. Betaling for konkurrencer er ikke inkluderet i kontingentet. Prisen afhænger af, hvilken type konkurrence der er tale om.

Funskate-konkurrencer

I løbet af sæsonen vil der blive holdt en række Funskate-konkurrencer, hvor alle løbere på skøjteskolen og Funskate-holdene kan deltage. Man stiller op i Funskate Element og/eller Funskate Free (som er et kort program).

Følgende hold kan deltage i følgende Funskate-discipliner:

Funskate Element: Lille skøjteskole, store skøjteskole, K4, K3, K2, A4, A3, F1, F2 + enkelte på A2 og K1.

Funskate Free: F1, F2, K2, K3 + A3, A4 og K4, når de får lavet programmer + enkelte på A2.

Til Funskate-konkurrencerne mødes skøjteløbere fra alle landets skøjteklubber og dyster mod hinanden. Løberne bliver delt op i rækker efter alder og niveau og skal derefter vise nogle skøjteelementer til et dommerpar. Funskate-konkurrencerne er delt i øst og vest, hvilket betyder, at løbere fra Sjælland dyster mod hinanden. Finalen foregår i Odense.

Funskate Element-rækkerne hedder FunBubbles, FunFlakes, FunCubes og FunCrystals. Man skal vise forskellige elementer afhængigt af rækken, man deltager i. Et element kan eksempelvis være en piruette, slalom eller et spring. Se mere om elementerne på danskate.dk (gå ind under "Aktiviteter" og "Funskate-konkurrencer") eller spørg din træner, hvilke elementer dit hold skal vise.

DSU-konkurrencer

For at stille op til DSU's konkurrencer, skal man have bestået DSU's mærkeprøver (se under "Mærkeprøver"). Herudover skal man tilkøbe en løberlicens hos DSU, som gælder for et år ad gangen. Herudover betaler man et tilmeldingsgebyr pr. konkurrence, der ikke er inkluderet i SKK's kontingent. Løberne er inddelt i rækker afhængigt af alder. Alt afhængigt af hvilke mærker, man



har bestået, kan man enten være K-løber (konkurrenceløber) eller M-løber (mesterskabsløber). Læs mere på DSU's hjemmeside: danskate.dk.

DSU-mærkeprøver

Når din træner vurderer, at du er klar til det, kan du tage DSU's mærker. Når du aktiverer dit beståede mærke til en DSU-konkurrence, kan du ikke længere være med til Funskate-konkurrencer. Der er egenbetaling for at stille op til mærkeprøver. Første gang, du tager et mærke, kan du gøre det hos SKK, hvor der kommer en dommer ud. Herefter skal du bestå dine mærker ved de fastsatte mærkeprøver, som finder sted i skøjtehaller landet over. Læs mere på danskate.dk (se under "Aktiviteter", "Mærkeprøver").

Sociale arrangementer og camps

I løbet af sæsonen vil der være mange forskellige sociale arrangementer, som styrker sammenholdet på tværs af hold og aldersgrupper. Vi holder blandt andet Halloween, juleafslutning, fastelavn og afslutningsshow. Derudover plejer der at være en camp i løbet af sæsonen.

Hverdagen i SKK

Kiosken er for det meste åben torsdage i tidsrummet 16.30-19 og lørdage fra cirka 9.30-13.30. Her sælges kaffe, te, kakao, müslibarer, skøjteudstyr og diverse, ligesom indmeldelse og udmeldelse samt skøjteleje m.v. foregår her. Kiosken kan kun holde åben, hvis der er forældre/andre frivillige, som melder sig til at stå i den.

Når kiosken er åben, er klublokalet det også. Det er hyggeligt at være i klublokalet sammen med de andre forældre, og man undgår at forstyrre sit barn, mens det skøjter. Rengøring af klublokalet går på tur mellem de forskellige hold. Der er lavet en turnusordning, og de respektive forældre skal koordinere rengøringen indbyrdes. Hjælp alle klubbens medlemmer og forældre ved at bidrage til dette.

SKK er en 100 procent frivilligt drevet forening (læs mere under "Kontakt"). Vi har altid brug for frivillige kræfter til at hjælpe med at afvikle arrangementer, stå i kiosken og i det hele taget sørge for, at alle i klubben har det rart sammen.

Som medlem af SKK kan du deltage gratis i offentligt skøjteløb. Det er dog meget vigtigt at understrege, at SKK's løbere **ikke** må træne spring eller piruetter i den tid, hvor hallen er åben for offentligheden. Man skal altid melde sig i skøjteudlejningen, når man kommer til offentligt skøjteløb. Hvis der er for mange på isen, er det SKK og ishockeyklubben KSF's medlemmer, der først forlader isen.

Indimellem sker det, at man slår sig, når man står på skøjter. Det er forældrenes ansvar at have en forsikring, der dækker eventuelle skader. Det er dog **yderst sjældent**, at der sker alvorlige skader til træningen.



Priser og betaling

Som medlem af SKK betaler man et fast månedligt kontingent, som trækkes direkte via KlubModul. Man modtager en sms, før kontingentet trækkes. Man kan betale med alle typer kort i KlubModul. Ved restance, efter påmindelse, kan man ikke deltage i konkurrencer eller træning. Bestyrelsen kan med mindst otte dages skriftligt varsel slette det pågældende medlem af medlemslisten. Dette fritager dog ikke medlemmet for at betale skyldigt kontingent og/eller eventuel skyldig skøjteleje. Såfremt der skal laves en manuel faktura på normalt kontingent og skøjteleje, vil fakturaen blive pålagt et gebyr på 35 kr.

Ud over det månedlige kontingent til SKK skal alle løbere betale kontingent til DSU (Dansk Skøjte Union) én gang om året. DSU-kontingentet er obligatorisk og betales af alle medlemmer af en skøjteklub i Danmark. DSU-kontingentet trækkes én gang årligt via KlubModul (se under "Priser og betaling").

Herudover vil der være egenbetaling i forhold til skøjteleje og -slibning, konkurrencer, camps, eventuel skabsleje, mærkeprøver, patch-timer og programmer. Løbere, der stiller op i K- eller M-rækken, betaler herudover én gang årligt løberlicens hos DSU.

Betaling pr. hold

A1	1040,-
A2	860,-
A3	550,-
A4	515,-
K1	950,-
K2	640,-
K3	640,-
K4	550,-
F1	640,-
F2	550,-
Skøjteskole	415,-
½ skøjteskole	210,-
Voksen	420,-
½ voksen	215,-
Oldboys	390,-
½ Oldboys	195,-
Familietimen	200,-

Sponsorater og passivt medlemskab

Bestyrelsen arbejder målrettet med fondsansøgninger og andet, der kan supplere klubbens økonomiske situation og være med til at dække udgifter til eksempelvis sociale arrangementer, udgifter relateret til konkurrencer, indkøb af sportsudstyr (herunder skøjter til udlejning), klubjakker m.v. Vi er utroligt taknemmelige for ethvert bidrag til klubbens drift. Det er blandt andet muligt at



blive "passivt medlem" – spørg i kiosken eller send en mail til Mette eller Camilla (se adresser nedenfor).

Kontakt/bestyrelsen

Bestyrelsen består af voksne skøjteløbere eller forældre til skøjteløbere. Alt bestyrelsens arbejde foregår på frivillig basis. Du er altid velkommen til at tage kontakt til os på info@sk-kbh.dk – vi vil bestræbe os på at besvare din forespørgsel så hurtigt som muligt, men der kan gå nogle dage. Ellers er du velkommen til at tage fat i os ude i klubben.



Jane Refer
Formand



Sophie Soneff
Næstformand



Admira Pedersen
Kasserer



Signe Adamsen
Best.medlem



Julie Rafn
Best.medlem



Tanja Buch-Weeke
Best.medlem



Tina Liljegren
Best.medlem



Mette Roer
Suppleant



Camilla Melander
Suppleant